



całość (4 porcje) 1150 kcal  
1 porcja 288 kcal

## Grillowany łosoś

### Składniki:

4 dzwonek z łososia

### Marynata :

garść natki pietruszki  
ząbek czosnku  
po1 łyżeczce oregano, pieprzu, chili  
sól do smaku  
4 łyżki oliwy z oliwek

### Sposób przygotowania:

Wszystkie składniki marynaty dokładnie połączyć i rozsmarować na dzwonekach łososia z obu stron. Przykryć folią spożywczą i włożyć do lodówki na kilka godzin. Łososia wyjąć z lodówki i układać na grillu. Piec kilka minut z obu stron.

