



całość (4 porcje) 1546 kcal
1 porcja 387 kcal

Grillowany ser pleśniowy zawinięty w tortillę

Składniki:

200 g sera pleśniowego camembert
4 placki tortilli pełnoziarnistej
1/3 szkl. zmiksowanych listków ziół: pietruszka,
bazylia, tymianek
3 łyżki oliwy z oliwek
kilka gałązek szczypioru
olej do posmarowania rusztu
przyprawy: sól i pieprz

Sposób przygotowania:

Ser pokroić w paski ok. 2 cm. Zioła umyć i osuszyć, zmiksować wraz z oliwą na gładką masę, a następnie przyprawić solą i pieprzem. Plastry sera ułożyć na tortilli, posmarować ziołami i zawinąć. Pokryć z wierzchu oliwą z oliwek i zawiązać szczypiorkiem. Grillować na naoliwionym ruszcie po ok. 5 min z każdej strony aż ser się roztopi.



POTRAWA
BEZ SOI



POTRAWA
WEGETARIANSKA



POTRAWA
BEZ ORZECHÓW



POTRAWA
BEZ TŁUSZCZY TRANS



POTRAWA
BEZ JAJEK



POTRAWA
BEZ DROŻDZY