



Świąteczna sałatka z kurczakiem i mandarynką

Składniki:

100 g sałaty lodowej
2 sztuki fileta z piersi kurczaka
4 mandarynki
2 sztuki cebuli dymki
2 łyżki oliwy z oliwek
1 łyżka musztardy
1 łyżka octu winnego
1 łyżeczka pieprzu białego
1 łyżeczka soli
2 łyżeczki bazylii

Sposób przygotowania:

Fileta pokroić na kawałki, przyprawić solą, pieprzem, bazylią i usmażyć na patelni z oliwą. Cebulę posiekać, mandarynki obrać i podzielić na cząstki. Sałatę lodową postrzypić na mniejsze kawałki. Jogurt połączyć z musztardą, octem winnym i dodać do reszty składników. Wszystko wymieszać.



POTRAWA
BEZMLECZNA



POTRAWA
BEZGLUTENOWA



POTRAWA
BEZ JAJEK



POTRAWA
BEZ KUKURYDZY



POTRAWA
BEZ SOI



POTRAWA
BEZ DROŹDZY



POTRAWA
BEZ TŁUSZCZY TRANS



POTRAWA
BEZ CUKRU



POTRAWA
BEZ ORZECHÓW