



całość 900 kcal
porcja (1 łyżka) ok. 16 kcal

Sos tatarski

Składniki:

2 jajka
5 łyżek majonezu
1 mały kubek jogurtu naturalnego
1 łyżka musztardy
3 ogórki korniszony
2 łyżki marynowanych grzybków
sól
pieprz

Sposób przygotowania:

Jajka ugotować, ostudzić, obrać i drobno posiekać. Ogórki obrać. Grzybki i ogórki drobno pokroić. W misce wymieszać jogurt, majonez i musztardę, dodać pozostałe składniki, wymieszać.



POTRAWA
BEZGLUTENOWA



POTRAWA
BEZ KUKURYDZY



POTRAWA
BEZ ORZECHÓW



POTRAWA
BEZ SOI



POTRAWA
BEZ DROŻDZY



POTRAWA
BEZ CUKRU DODANEGO



POTRAWA
WEGAŃSKA