



całość (4 porcje) 220 kcal
1 porcja 55 kcal

Grillowane plastry ananasa

Składniki:

8 plasterów ananasa z puszki
8 truskawek średniej wielkości

Sposób przyrządzenia:

Odsączone plastry ananasa położyć na ruszcie grilla i smażyć przez ok. 2 minuty z każdej strony. Po usmażeniu ananasy układać na talerzu, udekorować ich środki truskawką.



POTRAWA
WEGAŃSKA



POTRAWA
WEGETARIJAŃSKA



POTRAWA
BEZ DROZDŹY



POTRAWA
BEZ SOI



POTRAWA
BEZ JAJEK



POTRAWA
BEZ KUKURYDZY



POTRAWA
BEZ DROZDŹY



POTRAWA
BEZ TŁUSZCZY TRANS



POTRAWA
BEZ CUKRU DODANEGO



POTRAWA
BEZ ORZECHÓW